



Pasternak	█								█			
Patison								█				
Pietruszka (korzeń)	█								█			
Pomidory						█						
Pokrzywa					█							
Por	█					█						
Roszonka	█									█		
Rukiew wodna				█								
Rukola					█							
Rzodkiewka			█									
Rzodkiew czarna	█										█	
Salsefia / skorzonera	█									█		
Seler (korzeń)	█								█			
Seler (liście)						█						
Szczaw					█							
Szparagi				█								
Szpinak				█								
Topinambur	█										█	
Ziemniaki	█											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII